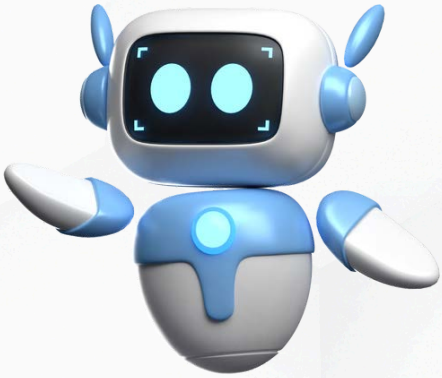
初心者にオススメAIツール集

～あなたの強みをブーストする
AIツールの使い方～



オフィスこれから　海堀芳弘

Contents

P3 はじめに

P6 第1章　おすすめAIツール5選

P12 第2章　各AIツールの料金プラン

P15 第3章　AIツールを課金するかどうかの話

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

はじめに

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

ビジネスはなんとか経営しているものの、
WebやAIの波に乗り遅れている気がして不安を感じている…。

安心してください、履いてますよ、
ではなくて、

実は、意外とスモールビジネスオーナーで
AIを使ってビジネスに活用している人は、まだ意外に少ないんです。

総務省の2024年版情報通信白書の発表によると、
日本の個人でのAIの利用率は、わずか9.1%だそうです。

要するにまだあんまり誰も活用してないということです。

これで安心してしまうか、
それとも
「チャンスだ！」と思うかで雲泥の差が出てきます。

なので、今この時期にAIツールを使っておくということは
これからのあなたのビジネスの最大の武器となります。

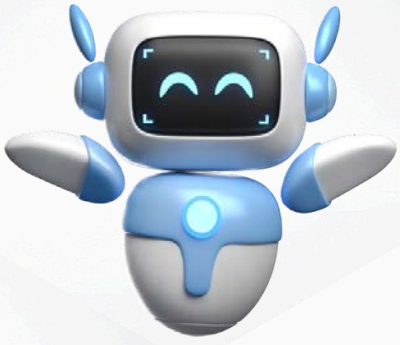
でも今から新しいことを覚えるのはちょっと…。

AIを使うということは新しいことを覚えることではありません、
これまでのあなたの経験や知識をブーストするということなのです！

このガイドでは、そんなあなたの経験や知識を活かせる、
AIツール活用のコツをお伝えします。

AIツールを使えば、あなたがすでに持っている経験やノウハウを、
より多くの方に届けられるコンテンツに変換できます。

まずは、いろんなツールを実際に使ってみて
あなたがしっくりくるツールを見つけてください！



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

なぜ今、AIツールが必要なのか？

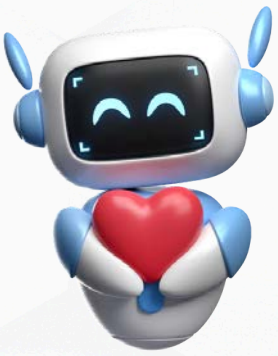
✓ コンテンツ作成の時間を大幅に短縮できる
✓ アイデア出しから完成まで、一気通貫で作業できる
✓ 経験やノウハウを効率的にコンテンツ化できる
✓ 新規のお客様との接点を増やせる
✓ 自分の強みを活かしたビジネス展開が可能に

AIツール活用の全体像

コンテンツ作成は以下の5つのステップで進めます

1. アイデア出し
2. 情報リサーチ
3. 文章作成
4. スライド作成
5. 画像作成

それぞれのステップに、最適なAIツールがあります。
順番に使っていけば、スムーズにコンテンツが完成します。



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

第1章

おすすめAIツール5選

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

1. アイデア出し&構成作りはChatGPT

「テーマが思いつかない」
「企画が作れない」
「どんなことをどのように伝えたらいいかわからない」
を解決！

■おすすめのAI検索ツール

初めてだったらChatGPTがおすすめ
理由はオールマイティに安定した答えをくれるし
使いやすいから、

場合によっては、Claudeや、AI検索ツールのFelo / Perplexity / Genspark
を使い分け（後で紹介しますね）

使い分けのポイントは全部使ってみて、
自分の納得できるアイデアを採用する。
要するにいいとこどり（笑）

■ アイデア出しの指示例

✓「私は○○業界で△△の経験があります。どんなコンテンツを作ると
お客さんの役に立つでしょうか？」

✓「○○について、お客さんが知りたいことを10個リストアップして」

■ 構成作りの指示例

✓「○○というテーマで、△△なターゲットが理解しやすい構成を考えてください」

✓「△△向けのコンテンツの構成を、PREP法で作ってください」

✓「作成した目次の各項目に、含めるべき要素を箇条書きで追加してください」

■ ポイント

- ビジネス経験を伝えることで、より実践的なアイデアが得られます
- 自分では思いつかなかった視点を提案してくれます
- そこからアイデアを膨らませる対話が可能です
- 目次の詳細度を指示で調整できます
- 対象読者と自分のビジネス情報を提供することで、より適切な構成を提案してくれます

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

2. リサーチはAI検索ツール：Felo / Perplexity / Genspark

「どんなテーマに需要があるの？」
「売れる人はどんな風にやっているの？」
は自分で想像して考えるより、
正しい情報を即座にピックアップ！

■おすすめのAI検索ツール

1. Felo
 - 日本製なのでやっぱりとっつきやすい
 - 反応も早い
‴

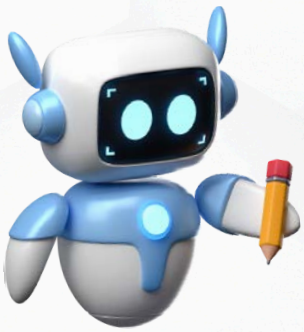
2. Perplexity
 - 最初にAI検索ツールで有名になった老舗的ツール
 - 反応は早い
‴

3. Genspark
 - 出してくれるアイデアや答えは一番納得度が高いかも（僕の感覚的）
 - ただし、考える分、反応は遅い
‴

4. ChatGPT
 - AI検索ツールで納得いく情報が得られない場合、ChatGPTを使ってみてもいいかも？

■ 活用のコツ

- 全部使ってみてその時々で必要な答えを採用するのがベスト
- 複数のツールで確認することで情報の信頼性も高まる
- 自分がしっくりいくツールからやってみては？



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

3. 文章作成はClaude

「文章を書くのが苦手」
「文章を書くのに時間が掛かる」
「でも読み手のハートに響く文章を作りたい」
そんなわがままも解決してくれる

■Claudeの特徴

- 自分の特性を掴んでくれる
- 自然な日本語で文章化してくれる
- 提案のアイデアが比較的斬新！

■ 使い方の具体例

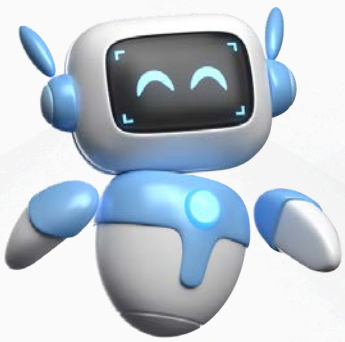
✓「以下の僕のビジネス情報（ターゲットや自分のビジネス情報）をもとに、以下の構成に基づいてターゲットに響く文章を書いてください」

✓「まずは1章づつ書き出してください」

✓「ポイントは〇〇なのでポイントを考慮して書き直してください」

■ ポイント

- 読みやすい自然な日本語を生成します
- 一気に書き出してもらうより、1章づつ書き出してもらう方がスムーズ
- 自分の意図やその意図の背景などを伝えるとよりいい文章を作ってくれます



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

4. スライド作成は：Gamma

「カッコいいスライドを使いたいけど、作成に時間が掛かって面倒」
「どうせAIのスライド生成って使えない感じでしょ？」
という悩みを解決！

■ Gammaの特徴

- そのまま実戦で使えるクオリティのスライド品質
- 一瞬でスライドの原型を生成してくれる
- 画像も使えるレベル
- スライドの追加、修正も簡単

■ 使い方の具体例

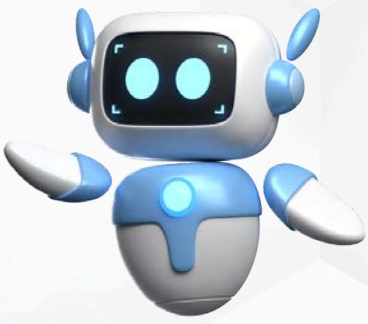
✓「以下の僕のビジネス情報（ターゲットや自分のビジネス情報）をもとに、以下の構成に基づいてターゲットに響く文章を書いてください」

✓「まずは1章づつ書き出してください」

✓「ポイントは〇〇なのでポイントを考慮して書き直してください」

■ ポイント

- ChatGPTなどでスライドの構成とテキスト原稿を作ります
- 構成だけでも作ってくれるようですが僕はまだ試してません
- スライドの構成とテキスト原稿を流すだけで一瞬でスライドが完成！→ホントに凄いです！
- スライドと画像のリクエスト次第でハイクオリティに
- 料金プランで一度に生成してくれるスライド枚数が違う
- 一度生成してもらって、その後スライドを追加したり、修正したりして整える
- 整えるのも非常に楽で短時間にできます。
- 数日かかっていたスライドが、修正も含めて1時間半以内で作れます



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

5. 画像作成：DALL-E

「コンテンツにイメージにあった画像が必要」
「でも画像ってどうやって作るの？」
「どのツールで作るの？」
を解決！

■ DALL-Eの特徴

- ChatGPTに付属している
- 有料版だと枚数に制限がない
- ただし一度にたくさん依頼すると数分待たないといけない
- イラストのテイストにDALL-E臭さがある

■ 指示の具体例

✓「日本人の起業家がジャケットとパンツのラフな格好でカフェでMacで笑顔で仕事しているシーンのイラストを作って」

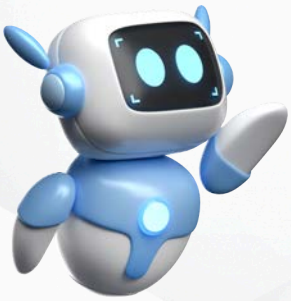
✓「写実的なテイストで」

✓「シンプルな可愛い感じのテイストで」

✓「洗練された近未来のテイストで」

■ ポイント

- 著作権の心配なく使える画像が作れる
- 指示を工夫しないと思った通りのイラストは作ってくれない
- 指示が通らないときが多いので、できたらラッキーぐらいの感覚で使うのがいいかも
- 特に何かを「削除して」が通じない場合が多い



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

第2章

各AIツールの料金プラン

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

ChatGPT

- 無料プラン：基本的な機能が利用可能
- Plus：月額$20（約3,000円）
 * GPT-4の利用
 * 高速なレスポンス
 * DALL-Eでの画像生成機能
 * 優先アクセス
→僕は課金しています。

Claude

- 無料プラン：基本機能が利用可能
 * 1日あたりの制限あり
- Pro：月額$20（約3,000円）
 * 無制限の利用
 * より長い文章の処理
 * 高速なレスポンス
→僕は現在課金しています。

AI検索ツール（Felo / Perplexity / Genspark）

- Felo
 * 無料プラン：基本的な検索・質問機能
 * Pro：月額1,980円
  - 無制限の質問回数
  - より詳細な情報検索
  - 高度な分析機能

- Perplexity
 * 無料プラン：基本的な検索機能
 * Pro：月額$20（約3,000円）
  - GPT-4による高度な分析
  - 無制限の検索
  - カスタム検索機能

- Genspark
 * 無料プラン：基本機能利用可能
 * 有料プラン：従量制
  - ビジネスデータの詳細分析
  - グラフ・図表の生成
  - カスタマイズ可能なレポート

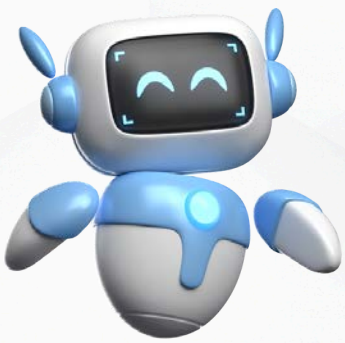
© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

Gamma

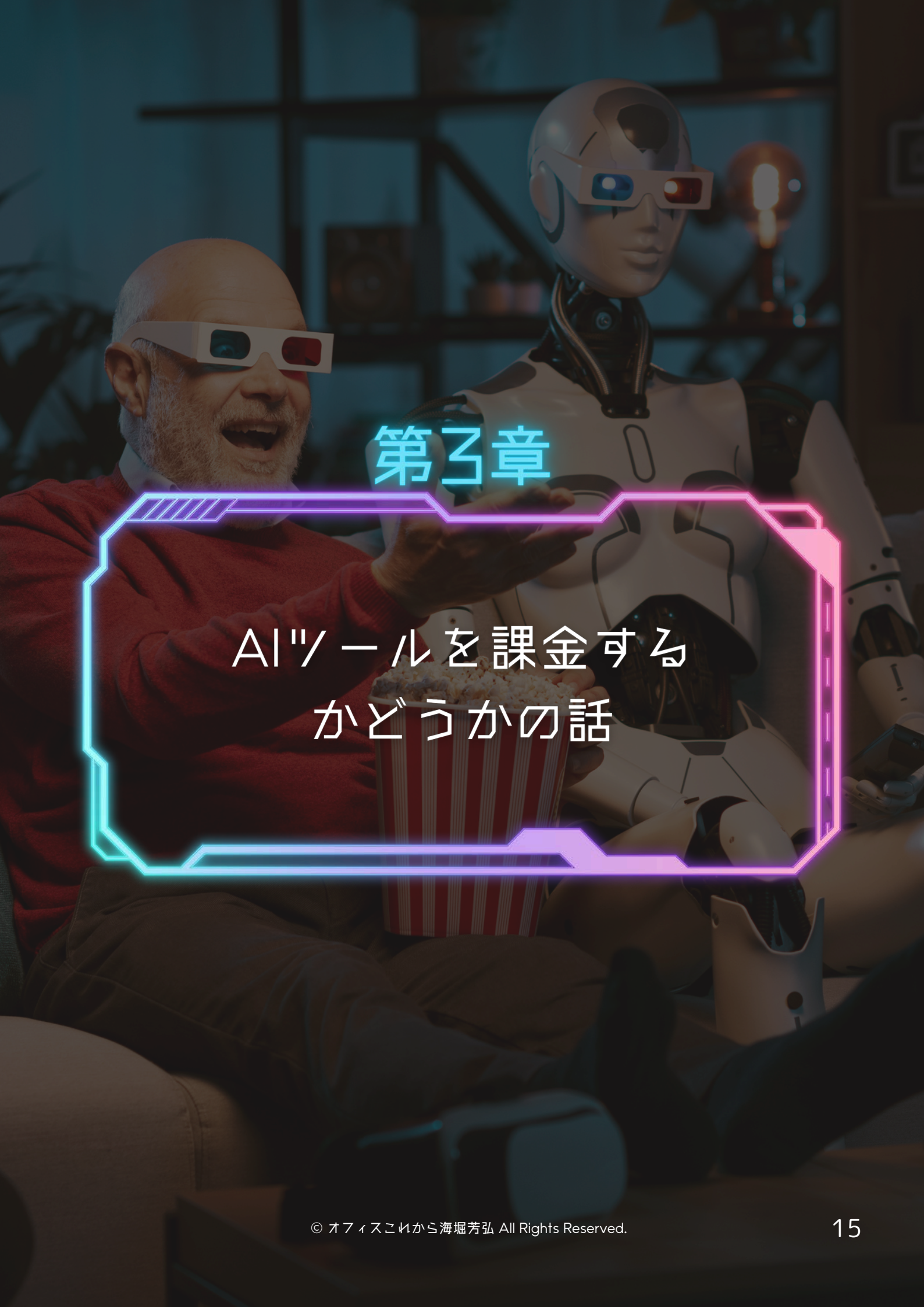
- 無料プラン：基本的なスライド作成
- Pro：月額$10（約1,500円）
 * 高度な編集機能
 * より多くのテンプレート
 * チーム共有機能
→最初についてる無料クレジットがなくなったら課金しようかなと考えています。

DALL-E

- 基本プラン：ChatGPT Plusに含まれる
- クレジット制：生成した画像ごとに消費



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.



第3章

AIツールを課金するかどうかの話

© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.

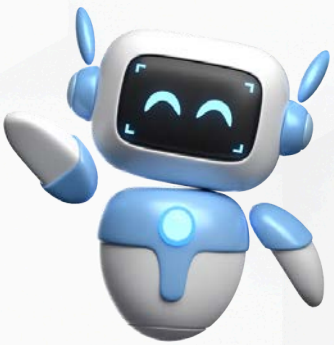
- 僕は便利なサブスクはすぐ課金してしまうタイプなので、サブスクの金額が増えすぎないようにセーブしています（笑）なので最初は無料から始めるといいかも
- 僕も含めて大抵の人はそんなにたくさん課金できないと思います、ただ、ChatGPTもClaudeも、課金してから「もっと早く課金しておけばよかった！」と思うくらい便利です
- 今ではもうなくてはならないものになっています、なので課金した方がお得感があるものもあります
- ほぼ毎日何かしら使ってるので、1日100円で有能なコンサルタントとクリエイターを雇えてると思ったら格安ですけどね！
- あとこれはデザインツールですがCanvaは課金をオススメ！このツールのデザインテンプレートはCanvaです
- 最初始めるならChatGPTがいいと思います

さあ、まずは一つでもいいのでAIツールをとにかく触って始めてみましょう！

あなたの行いたいことをAIツールでブーストすることで、
新しいビジネスの可能性を広げましょう。

ぜひ、このガイドを参考に、AIツールを活用した
コンテンツ作成にチャレンジしてください！

ご静聴いただき、ありがとうございました。



© オフィスこれから海堀芳弘 All Rights Reserved.